

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111" "ЛИЦЕЙ № 111"



МЕНЮ
на 12.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200		23,00	202,20
Коктейль молочный "Чудо" 200		73,00	142,00
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/15		42,00	
Хлеб пшеничный 20		3,00	48,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Итого:		144,00	446,68
Обед			
Бабушкин суп с мясом птицы (филе), зеленью 200/6/3 (ф111)			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150 (ф111)			72,40
Напиток витаминизированный 200			
Салат из свеклы с сыром м/раст 100 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		130,00	388,17
Полдник			
Вафли 30			
Йогурт 200			
Итого:		45,00	
Ужин			
Колдуны рыбные 90 (ф111)			
Ризотто 150 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		115,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

Александров *24*
Сидорова *15*