

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 09.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35		28,00	90,82
Груша 250		75,00	
Омлет с сыром 150		96,00	261,45
Чай с шиповником (30) 200		14,00	78,60
Итого:		213,00	430,87
Обед			
Жаркое по домашнему из говяд 90/160			457,08
Компот из кураги 200			96,00
Салат "Фазтон" м/раст 100 (ф111)			
Солянка домашняя со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		130,00	658,40
Полдник			
Вафли 20			
Молоко 200			
Итого:		45,00	
Ужин			
Пельмени п/ф с маслом 205			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		115,00	181,32

Зав. производством
Отв за питание

Мазыкина З.А.
Семочев П.В. *Сид*