

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 08.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Компот из сухофруктов 200		8,00	110,00
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Сыр 15		17,00	46,50
Филе индейки в кисло-сладком соусе 90		109,00	260,61
Хлеб пшеничный 20		3,00	48,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Итого:		156,00	699,04
Обед			
Икра свекольная 100			150,54
Напиток из клубники 200			104,50
Плов из булгура с мясом(свинина) 250			584,25
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Юшка из семги с зеленью 200/20/3 (ф111)			
Итого:		130,00	944,61
Полдник			
Печенье 15			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Итого:		45,00	76,00
Ужин			
Капуста туш с карбонадом 100/200			448,37
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай по-английски 200 (ф111)			
Итого:		115,00	553,69

Зав. производством
Отв. за питание

Можжов Е.В.
Севостьянов К.В.

Алексеев