

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 06.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20		7,00	50,44
Икра кабачковая 60		16,00	57,12
Картофель запечённый (слайс) 150		52,00	167,07
Мясо тушёное (говядина) 90		115,00	256,55
Напиток витаминизированный 200		17,00	72,40
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Итого:		210,00	639,84
Обед			
Биточки из курицы (филе) 90 (ф111)			
Борщ украинский со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			120,00
Винегрет с сельдью 100			
Напиток "Ягодный микс" 200 (ф111)			
Рис припущенный с овощами "Микс"(кукуруза) 150 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
Итого:		130,00	225,32
Полдник			
Булочка детская, 50			102,00
Компот из груш (40) 200			
Итого:		45,00	102,00
Ужин			
Картофель тушёный 150 (ф111)			
Люля-кебаб из говядины 90 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			54,48
Чай с сахаром 200			
Итого:		115,00	159,80

Зав. производством
Отв. за питание

Макушев
Мологов