

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю: _____
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 05.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Десерт Bio Nergu, 100		88,00	60,00
Каша манная мол. ягод.соус. (ч/смор.)и м/с 200/20/5		40,00	366,18
Сыр 15		17,00	46,50
Хлеб пшеничный 45		6,00	108,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Яблоко 150		27,00	70,50
Итого:		181,00	705,66
Обед			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов с мясом(говядина) 250			567,40
Салат Клюковка" 100			85,92
Суп купеческий со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		130,00	868,64
Полдник			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40			
Чай с сахаром и лимоном пакет 200/7			61,62
Итого:		45,00	61,62
Ужин			
Рыба (горбуша) запеченная в омлете 90 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		115,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

Маслова З.В.
Маслова З.В.