

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"

МЕНЮ
на 02.02.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90		149,00	235,62
Маринад " Чудесный " 60		6,00	74,37
Рис отварной 150		20,00	219,00
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Итого:		206,00	701,25
Обед			
Компот из кураги 200			96,00
Пюре из гороха с маслом 150 (ф111)			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100			
Свекольник со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чахохбили из окорочков с томатом 100/75			376,60
Итого:		130,00	577,92
Полдник			
Булочка с кунжутом 75			
Чай с сахаром и лимоном пакет 200/7			61,62
Итого:		45,00	61,62
Ужин			
Биточки рыбные (горбуша) по-домашнему 90 (ф111)			
Картофель запеченный со сметаной и яйцом 150 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		115,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

М.И. Сидорова З.П.
С.В. Сидорова З.П. | *Сидорова*