

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ  
на 01.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90		149,00	235,62
Маринад "Чудесный" 60		6,00	74,37
Рис отварной 150		20,00	219,00
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
<b>Итого:</b>		<b>206,00</b>	<b>701,25</b>
<b>Обед</b>			
Азу из говядины "Одноклассники" 240			449,84
Компот из груш (20) 200			89,20
Огурец консервированный 50			
Свекольник со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>644,36</b>
<b>Полдник</b>			
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35			
Чай полусладкий 200 (ф111)			
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	
<b>Ужин</b>			
Оладьи "Поэтические" (из печени гов) 100			168,89
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>350,21</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*М.А. Сидорова*  
*Сидорова СВ*