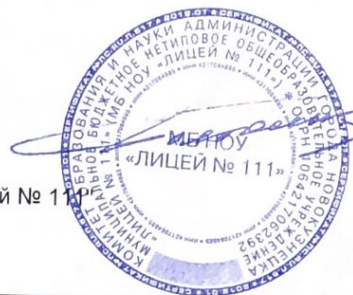


МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



**МЕНЮ**  
на 31.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр		57,00	
Компот из сухофруктов 200		8,00	110,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 90		54,00	93,51
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5		18,00	49,98
Хлеб пшеничный 35		5,00	84,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>373,75</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая 100			95,20
Компот "Восточный" (ф111)			
Курица запечённая(окорочка) 100			255,30
Ризотто 150 (ф111)			
Суп-пюре картофельный с брокколи 200 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>455,82</b>
<b>Полдник</b>			
Булочка сдобная, 100			
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>54,48</b>
<b>Ужин</b>			
Капуста туш с карбонадом 100/200			448,37
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>629,69</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*М.И. Сидорова*  
*Сидорова*

*Сидорова*