

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 30.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20		7,00	50,44
Каша гречневая вязкая 150		12,00	128,72
Кисель витаминизированный 200		19,00	81,60
Коктейль из фруктов и злаков "J7"1/300		84,00	
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90		103,00	278,75
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Итого:		228,00	575,77
Обед			
Компот из свежих яблок с лимоном 200			100,61
Печень гов.по-строгановски 90/50			271,78
Пюре картофельное 150 (ф111)			
Салат из свеклы с сыром м/раст 100 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Итого:		130,00	477,71
Полдник			
Корж сахарный, 75			
Молоко 200			
Итого:		45,00	
Ужин			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 90			316,86
Картофель по-деревенски 150 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		115,00	479,11

Зав. производством
Отв. за питание

(Handwritten signatures and initials)