

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 26.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 250		61,00	
Спагетти отварные 150		19,00	197,84
Филе индейки тушеное в т/соусе 90		138,00	277,30
Хлеб пшеничный 20		3,00	48,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Чай с шиповником (30) 200		14,00	78,60
Итого:		238,00	638,00
Обед			
Горошек консервирован 100			68,00
Жаркое по домашнему из говяд 90/160			457,08
Компот из кураги 200			96,00
Солянка домашняя со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		130,00	726,40
Полдник			
Сосиска запеченная в тесте 100			267,55
Чай травяной 200			47,00
Итого:		45,00	314,55
Ужин			
Пельмени п/ф с маслом 205			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		115,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

Майорова
Сидорова