

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 25.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Икра кабачковая 60		16,00	57,12
Картофельное пюре (брусочек) 150		65,00	135,04
Компот из сухофруктов 200		8,00	110,00
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90		138,00	235,62
Хлеб пшеничный 20		3,00	48,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Итого:		233,00	622,04
Обед			
Компот из изюма 200			86,70
Плов из булгура с мясом(свинина) 250			584,25
Салат из белокочанной капусты с морковью 100			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
Юшка из семги с зеленью 200/20/3 (ф111)		130,00	776,27
Итого:			
Полдник			
Рогалик с повидлом 50 (ф111)			76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		45,00	76,00
Итого:			
Ужин			
Капуста туш с карбонадом 100/200			448,37
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай по-английски 200 (ф111)		115,00	553,69
Итого:			

Зав. производством
Отв. за питание

М.М. Мухоморова
С.М. Моисеев

С.С. Соловьев