

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 24.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35		12,00	88,27
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150		85,00	
Чай с сахаром, лимоном 200/7		6,00	56,93
Итого:		152,00	287,20
Обед			
Горбуша припущенная 90			156,40
Закуска русская м.раст. 40/15/5 (ф111)			
Картофельное пюре 150			135,04
Компот из свежих яблок 200 (ф111)			
Суп картофельный с макаронами, филе птицы, зеленью 200/10/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		130,00	396,76
Полдник			
Булочка детская, 50			
Йогурт 200			
Итого:		45,00	
Ужин			
Пельмени п/ф с маслом 205			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		115,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

Александров
Селиванов

Селиванов