

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 23.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20		7,00	50,44
Запеканка из птицы с цветной кап. 95		81,00	214,84
Каша гречневая вязкая 150		12,00	128,72
Напиток витаминизированный 200		17,00	72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5		18,00	49,98
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Итого:		138,00	552,64
Обед			
Биточки из курицы (окорочка кур) 90 (ф111)			
Борщ украинский со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			95,20
Икра кабачковая 100			
Напиток ягодный Вишня 200 (ф111)			
Рис припущенный с овощами "Микс"(кукуруза) 150 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25		130,00	200,52
Итого:			
Полдник			
Рулет с маком, 60			56,00
Чай пак с сахаром 200		45,00	56,00
Итого:			
Ужин			
Картофель тушеный 150 (ф111)			
Люля-кебаб из говядины 90 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			54,48
Чай с сахаром 200		115,00	159,80
Итого:			

Зав. производством
Отв. за питание

М.И. Сидорова 28/1/24
Сидорова

Сидорова