

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 22.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15		52,00	233,11
Каша молочная рисовая 200		26,00	197,13
Коктейль молочный "Чудо" 200		73,00	142,00
Хлеб пшеничный 20		3,00	48,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Итого:		157,00	674,72
Обед			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов с мясом(говядина) 250			567,40
Салат Клюковка" 100			85,92
Суп купеческий со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		130,00	868,64
Полдник			
Сосиска запеченная в тесте 100			267,55
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		45,00	322,03
Ужин			
Рыба (горбуша) запеченная в омлете 90 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Цветная капуста запеченная под соусом 150 (ф111)			
Итого:		115,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

Маслова
Маслова

Сели