

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 19.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35		12,00	88,27
Омлет натуральный 150		79,00	220,20
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Итого:		157,00	460,47
Обед			
Икра кабачковая 100			95,20
Компот из изюма 200			86,70
Котлета припущенная "Незнайка" (окорочка кур) 90 (ф111)			
Пюре из гороха с маслом 150 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Юшка из горбуши с зеленью 200/20/3 (ф111)			
Итого:		130,00	287,22
Полдник			
Булочка Витушка" 50			
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		45,00	56,93
Ужин			
Биточки рыбные (горбуша) по-домашнему 90 (ф111)			
Картофель запеченный со сметаной и яйцом 150 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		115,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

Машинков И
Селезнева А В