МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"

МЕНЮ
на 18.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 210		51,00	
Бефстроганов 50/50		91,00	260,00
Кисель витаминизированный 200		19,00	81,60
Рис отварной 150		20,00	219,00
Хлеб пшеничный 20		3,00	48,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Итого:		**187,00**	**644,86**
Обед			
Жаркое по домашнему (свинина) 90/160			597,22
Икра свекольная 100			150,54
Компот из черной смородины 200			81,00
Свекольник со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		**130,00**	**934,08**
Полдник			
Круассан 50 (ф111)			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Итого:		**45,00**	**76,00**
Ужин			
Вареники п/ф с картофелем и маслом 205			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай полусладкий 200 (ф111)			
Итого:		**115,00**	**105,32**

Зав. производством
Отв. за питание