

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 17.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 210		51,00	
Батон 35		12,00	88,27
Запеканка из творога с соусом (вишня) 150		86,00	361,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5		18,00	49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7		6,00	56,93
Итого:		173,00	556,58
Обед			
Компот "Восточный" (ф111)			
Пюре картофельное 150 (ф111)			
Рыба (горбуша) запеченная в омлете 90 (ф111)			
Салат "Фазтон" м/раст 100 (ф111)			
Суп-пюре картофельный с брокколи 200 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		130,00	105,32
Полдник			
Молоко 200			
Рулет с маком, 60			
Итого:		45,00	
Ужин			
Говядина тушеная с капустой 240 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		115,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

Мамонтов С.А.
Сидоров И.В. | *Сидоров*