

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111" № 111



МЕНЮ
на 16.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35		12,00	88,27
Горбуша запеч с сыром 90		128,00	120,87
Картофель запечённый (слайс)150		52,00	167,07
Компот из кураги 200		12,00	96,00
Сыр 15		17,00	46,50
Хлеб ржаной 30		5,00	54,39
Итого:		226,00	573,10
Обед			
Винегрет овощной Калейдоскоп 100			
Компот из свежих яблок с лимоном 200			100,61
Курица запечённая(окорочка) 90			229,77
Макароны отварные 150			197,67
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Итого:		130,00	633,37
Полдник			
Булочка детская, 50			
Сок фруктовый 200			76,00
Итого:		45,00	76,00
Ужин			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 90			316,86
Рис отварной 150			219,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		115,00	698,11

Зав. производством
Отв. за питание

Майорова ЗФ
Смолова АВ