

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ  
на 15.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200		23,00	202,20
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Оладьи (п/ф) с повидлом 81/15		48,00	
Хлеб пшеничный 20		3,00	48,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Итого:</b>		<b>126,00</b>	<b>446,68</b>
<b>Обед</b>			
Бабушкин суп с мясом птицы (филе), зеленью 200/6/3 (ф111)			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150 (ф111)			
Напиток витаминизированный 200			72,40
Огурец консервированный 50			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>388,17</b>
<b>Полдник</b>			
Булочка домашняя 50			92,93
Йогурт 200			
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>92,93</b>
<b>Ужин</b>			
Колдуны рыбные 90 (ф111)			
Ризотто 150 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>181,32</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*М.А. Ковалева*  
*М.А. Ковалева*

*С.А. Сид.*