

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111" _____



МЕНЮ
на 12.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35		28,00	90,82
Груша 300		90,00	
Омлет с сыром 150		96,00	261,45
Чай травяной 200		4,00	47,00
Итого:		218,00	399,27
Обед			
Горошек консервирован 100			68,00
Жаркое по домашнему из говяд 90/160			457,08
Компот из кураги 200			96,00
Солянка домашняя со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		130,00	726,40
Полдник			
Сосиска запеченная в тесте 100			267,55
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		45,00	322,03
Ужин			
Пельмени п/ф с маслом 205			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		115,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

Машкина _____ Сидорова _____