

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111" \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
на 11.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20		7,00	50,44
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 90 гр		89,00	211,77
Икра кабачковая 60		16,00	57,12
Картофель запечённый (слайс) 150		52,00	167,07
Напиток витаминизированный 200		17,00	72,40
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
<b>Итого:</b>		<b>184,00</b>	<b>595,06</b>
<b>Обед</b>			
Напиток из клубники 200			104,50
Плов из булгура с мясом(свинина) 250			584,25
Салат из белокочанной капусты с морковью 100			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Юшка из семги с зеленью 200/20/3 (ф111)			
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>794,07</b>
<b>Полдник</b>			
Рогалик с повидлом 50 (ф111)			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>76,00</b>
<b>Ужин</b>			
Вареники п/ф с картофелем и маслом 205			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай по-английски 200 (ф111)			
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>105,32</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

Машкина З.А.      Савинский А.В.      Савинский А.В.