

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 11"



МЕНЮ
на 10.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20		7,00	50,24
Горячий шоколад, 200		21,00	100,80
Запеканка творожная "Зебра" с молоком сгущенным 150		68,00	280,50
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Итого:		137,00	507,74
Обед			
Горбуша припущенная 90			156,40
Компот из свежих яблок 200 (ф111)			
Пюре картофельное 150 (ф111)			85,92
Салат "Клюковка" 100			
Суп картофельный с макаронами, филе птицы, зеленью 200/10/3 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
Итого:		130,00	347,64
Полдник			
Булочка домашняя 50			92,93
Йогурт 200			
Итого:		45,00	92,93
Ужин			
Говядина тушеная с капустой 240 (ф111)			76,00
Сок фруктовый 200			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
Итого:		115,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

Маслова
Светлана