

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111" Лицей № 111



**МЕНЮ**  
на 09.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Компот из сухофруктов 200		8,00	110,00
Макароньы отварные 150		16,00	197,67
Сыр 15		17,00	46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90		79,00	222,32
Хлеб пшеничный 20		3,00	48,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
<b>Итого:</b>		<b>126,00</b>	<b>660,75</b>
<b>Обед</b>			
Биточки из курицы (филе) 90 (ф111)			95,20
Икра кабачковая 100			
Напиток "Ягодный микс" 200 (ф111)			
Рис припущенный с овощами "Микс"(кукуруза) 150 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)		130,00	200,52
<b>Итого:</b>			
<b>Полдник</b>			
Булочка " Ажурная " 50			162,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>238,20</b>
<b>Ужин</b>			
Картофель тушеный 150 (ф111)			
Люля-кебаб из говядины 90 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			54,48
Чай с сахаром 200		115,00	159,80
<b>Итого:</b>			

Зав. производством  
Отв. за питание

*Александр Н. Ш.*  
*Молова А.В.*