

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111" \_\_\_\_\_



МЕНЮ  
на 22.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 35		12,00	88,27
Батончик Агуша, 1/15 гр.		86,00	
Десерт Bio Nergu, 100		89,00	60,00
Омлет натуральный 150		74,00	220,20
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
<b>Итого:</b>		<b>286,00</b>	<b>444,47</b>
<b>Обед</b>			
Компот из изюма 200			86,70
Котлета припущенная "Незнайка" (окорочка кур) 90 (ф111)			
Огурчики пикантные м/раст 100 (ф111)			
Пюре из гороха с маслом 150 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Юшка из горбуши с зеленью 200/20/3 (ф111)			
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>192,02</b>
<b>Полдник</b>			
Вафли "Яшкино", 1/40			
Молоко 200			
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	
<b>Ужин</b>			
Биточки рыбные (горбуша) по-домашнему 90 (ф111)			
Картофель запеченный со сметаной и яйцом 150 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>181,32</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_ /  
\_\_\_\_\_ /