

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 21.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35		12,00	88,27
Батончик Агуша, 1/15 гр.		86,00	
Горбуша запеч с сыром 90		120,00	120,87
Картофель запеченный (слайс)150		51,00	167,07
Компот из кураги 200		10,00	96,00
Пюре фруктовое 1/125 гр		43,00	
Сыр 15		15,00	46,50
Хлеб ржаной 30		4,00	54,39
Итого:		341,00	573,10
Обед			
Компот из свежих яблок с лимоном 200			100,61
Курица запеченная(окорочка) 90			229,77
Огурец консервированный 50			
Пюре картофельное 150 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Итого:		130,00	435,70
Полдник			
Крендель сахарный 50			
Сок фруктовый 200			76,00
Итого:		45,00	76,00
Ужин			
Биштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 90			316,86
Макароны с болгарским перцем 150 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		115,00	479,11

Зав. производством
Отв. за питание

М.А. Мухоморова
С.А. Мухоморова