

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 20.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35		12,00	88,27
Десерт Bio Nergu, 100		89,00	60,00
Запеканка из творога с соусом клубничным 150		79,00	361,40
Пюре фруктовое 1/125 гр		43,00	
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5		17,00	49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7		6,00	56,93
Итого:		246,00	616,58
Обед			
Ассорти из свежих овощей 100			
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70			214,50
Компот "Восточный" (ф111)			
Ризотто 150 (ф111)			
Суп-пюре картофельный с брокколи 200 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		130,00	319,82
Полдник			
Булочка дорожная 50			190,86
Молоко 200			
Итого:		45,00	190,86
Ужин			
Говядина тушеная с капустой 240 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		115,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

Маслова *И.И.*
Сидорова *И.И.*