

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ  
на 18.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Десерт Bio Nergy, 100		89,00	60,00
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200		20,00	202,20
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/15		42,00	
Хлеб пшеничный 20		2,00	48,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Итого:</b>		<b>156,00</b>	<b>364,68</b>
<b>Обед</b>			
Бабушкин суп с мясом птицы (филе), зеленью 200/6/3 (ф111)			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150 (ф111)			
Напиток витаминизированный 200			72,40
Огурчики пикантные м/раст 100 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>388,17</b>
<b>Полдник</b>			
Йогурт 200			
Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32			
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	
<b>Ужин</b>			
Колдуны рыбные 90 (ф111)			
Ризотто 150 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>181,32</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Маслова С.А.*  
*Савилов Н.В.*