

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 15.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35		25,00	90,82
Груша 150		61,00	54,90
Десерт Bio Nergy, 100		89,00	60,00
Омлет с сыром 150		88,00	261,45
Чай с облепихой 200		20,00	
Итого:		283,00	467,17
Обед			
Жаркое по домашнему из говяд 90/160			457,08
Компот из кураги 200			96,00
Синьор помидор 100 (ф111)			
Солянка домашняя со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		130,00	658,40
Полдник			
Сосиска запеченная в тесте 100			267,55
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		45,00	324,48
Ужин			
Биточек паровой 90 (ф111)			
Рис отварной 150			219,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		115,00	400,32

Зав. производством
Отв. за питание

Александр Николаевич
Лицей № 111