

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



**МЕНЮ**  
на 14.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Компот из сухофруктов 200		6,00	110,00
Макароны отварные 150		13,00	197,67
Сыр 15		15,00	46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90		87,00	222,32
Хлеб пшеничный 20		2,00	48,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Яблоко 150		27,00	70,50
<b>Итого:</b>		<b>153,00</b>	<b>731,25</b>
<b>Обед</b>			
Икра свекольная 100			150,54
Напиток из клубники 200			104,50
Плов из булгура с мясом(свинина) 250			584,25
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Юшка из семги с зеленью 200/20/3 (ф111)			
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>944,61</b>
<b>Полдник</b>			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>76,00</b>
<b>Ужин</b>			
Капуста тушеная 150 (ф111)			
Филе птицы запеченное с сыром, помидором 90 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай по-английски 200 (ф111)			
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>105,32</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Владимир Ю. [Signature]*  
*Александр В. [Signature]*