

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 13.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20		7,00	50,44
Горячий шоколад 200		21,00	100,80
Груша 150		61,00	54,90
Запеканка творожная "Зебра" с молоком сгущенным 150		67,00	280,50
Итого:		156,00	486,64
Обед			
Биточки из курицы (окорочка кур) 90 (ф111)			
Закуска русская м.раст. 40/15/5 (ф111)			
Компот из черной смородины 200			81,00
Пюре картофельное 150 (ф111)			
Суп картофельный с макаронами, филе птицы, зеленью 200/10/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		130,00	186,32
Полдник			
Батончик " Джумка"			
Йогурт 200			
Итого:		45,00	
Ужин			
Пельмени п/ф с маслом 205			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		115,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

Мазникова 84
Сидорова 76
1
1