

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



**МЕНЮ**  
на 12.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20		7,00	50,44
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 90 гр		82,00	211,77
Икра кабачковая 60		16,00	57,12
Картофель запеченный 150		9,00	167,07
Мандарины 100		74,00	38,00
Напиток витаминизированный 200		17,00	72,40
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
<b>Итого:</b>		<b>208,00</b>	<b>633,06</b>
<b>Обед</b>			
Борщ украинский со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Говядина тушеная с капустой 240 (ф111)			
Компот "Солнечный" 200			86,00
Салат из свеклы с сыром м/раст 100 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>191,32</b>
<b>Полдник</b>			
Пирожное бисквитное" Нирро ВО" 1/32			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>76,00</b>
<b>Ужин</b>			
Рыба (горбуша) запеченная в омлете 90 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>159,80</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Иванова И.И.*  
*Селезнева И.В.*

*Иванова И.И.*  
*Селезнева И.В.*