

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 08.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90		139,00	235,62
Маринад " Чудесный " 60		6,00	74,37
Рис отварной 150		19,00	219,00
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Яблоко 150		27,00	70,50
Итого:		222,00	771,75
Обед			
Компот из изюма 200			86,70
Котлета припущенная "Незнайка" (окорочка кур) 90 (ф111)			
Огурчики пикантные м/раст 100 (ф111)			
Пюре из гороха с маслом 150 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
Юшка из горбуши с зеленью 200/20/3 (ф111)			
Итого:		130,00	192,02
Полдник			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40			61,62
Чай с сахаром и лимоном пакет 200/7		45,00	61,62
Итого:			
Ужин			
Пельмени п/ф с маслом 205			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			54,48
Чай с сахаром 200			
Итого:		115,00	159,80

Зав. производством
Отв. за питание

Маслова И.И.
Селезнева И.И.