

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 11"



МЕНЮ
на 07.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30		10,00	75,66
Груша 150		61,00	54,90
Какао с молоком 200		15,00	130,69
Масло шоколадное 15		19,00	99,15
Омлет натуральный 150		74,00	220,20
Итого:		179,00	580,60
Обед			
Жаркое по домашнему из говяд 90/160			457,08
Икра свекольная 100			150,54
Компот из груш (40) 200			102,00
Свекольник со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		130,00	814,94
Полдник			
Сосиска запеченная в тесте 100			267,55
Чай с сахаром и лимоном пакет 200/7			61,62
Итого:		45,00	329,17
Ужин			
Вареники п/ф с картофелем и маслом 205			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай полусладкий 200 (ф111)			
Итого:		115,00	105,32

Зав. производством
Отв. за питание

Александр Н.Б.
Селевский