

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111" МБ НОУ  
"Лицей № 111"



**МЕНЮ**  
на 06.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр		56,00	
Компот из сухофруктов 200		6,00	110,00
Мандарины 100		74,00	38,00
Рыба тушёная с овощами(горбуша) 90		89,00	93,51
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5		17,00	49,98
Хлеб пшеничный 35		4,00	84,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
<b>Итого:</b>		<b>249,00</b>	<b>411,75</b>
<b>Обед</b>			
Говядина тушеная с капустой 240 (ф111)			
Компот "Восточный" (ф111)			
Синьор помидор 100 (ф111)			
Суп-пюре картофельный с брокколи 200 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>105,32</b>
<b>Полдник</b>			
Булочка дорожная 50			190,86
Молоко 200			
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>190,86</b>
<b>Ужин</b>			
Омлет смешанный с мясными продуктами (колбаса) 150/5 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>181,32</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*М.А. Мухоморова*  
*М.А. Мухоморова*