

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 05.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20		7,00	50,44
Каша гречневая вязкая 150		10,00	128,72
Кисель витаминизированный 200		19,00	81,60
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90		109,00	278,75
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Яблоко 150		27,00	70,50
Итого:		175,00	646,27
Обед			
Винегрет овощной Калейдоскоп 100			100,61
Компот из свежих яблок с лимоном 200			428,05
Поджарка из свинины 100			
Пюре картофельное 150 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)		130,00	633,98
Итого:			
Полдник			
Крендель сахарный 50			76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		45,00	76,00
Итого:			
Ужин			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 90			316,86
Картофель по-деревенски 150 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			56,93
Чай с сахаром, лимоном 200/7		115,00	479,11
Итого:			

Зав. производством
Отв. за питание

Степанова И / *Степанова И*
Степанова И / *Степанова И*