

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"

МЕНЮ
на 04.12.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батончик Агуша, 1/15 гр.		86,00	
Десерт Bio Nergy, 100		178,00	60,00
Каша молочная пшённая жидкая 200		22,00	225,86
Сыр 15		15,00	46,50
Хлеб пшеничный 40		5,00	96,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Яблоко 150		27,00	70,50
Итого:		336,00	553,34
Обед			
Бабушкин суп с мясом птицы (филе), зеленью 200/6/3 (ф111)			210,45
Гуляш из говядины 50/50			
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150 (ф111)			72,40
Напиток витаминизированный 200			85,92
Салат "Клюковка" 100			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
Итого:		130,00	474,09
Полдник			
Йогурт 200			
Пряник 55			
Итого:		45,00	
Ужин			
Колдуны рыбные 90 (ф111)			
Ризотто 150 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		115,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

Селезнева
Селезнева

Сели