

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"

МЕНЮ
на 01.12.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Десерт Bio Nergy, 100			60,00
Коктейль молочный 200			142,00
Мандарины 100			38,00
Спагетти отварные 150			197,84
Филе индейки тушеное в т/соусе 90			277,30
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с шиповником (30) 200			78,60
Итого:			878,00
Обед			
Горошек консервирован 100			68,00
Жаркое по домашнему из говяд 90/160			457,08
Компот из кураги 200			96,00
Солянка домашняя со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		130,00	726,40
Полдник			
Сосиска запеченная в тесте 100			267,55
Чай с лимоном и мятой, 200			47,60
Итого:		45,00	315,15
Ужин			
Пельмени п/ф с маслом 205			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		115,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

М.И.Иванов *С.В.Сидорова* *А.В.Сидорова*