

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 20.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) 50			99,54
Омлет натуральный 150			220,20
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с облепихой 200			
Яблоко 170			
Итого:			366,14
Обед			
Компот из кураги 200			96,00
Плов с мясом(говядина) 250			567,40
Салат из свеклы с сыром м/раст 100 (ф111)			
Солянка домашняя со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 50			117,50
Хлеб ржаной 30			69,60
Итого:		130,00	850,50
Полдник			
Булочка с кунжутом 75			
Чай с сахаром и лимоном пакет 200/7			61,62
Итого:		45,00	61,62
Ужин			
Пельмени п/ф с маслом 205			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 25			58,00
Итого:		115,00	204,50

Зав. производством
Отв. за питание

Мальчикова Э.Ф.
Потапова Е.В.

Иван
Потапова