

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"

МЕНЮ
на 19.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 150			211,50
Сыр 15			46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90			222,32
Хлеб пшеничный 25			141,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:			777,72
Обед			
Компот из изюма 200			86,70
Маринад свекольный 100			
Печень гов. запеченная с луком 90/15			254,13
Смак" (рис с овощами) 150			223,50
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 30			69,60
Юшка из семги с зеленью 200/20/3 (ф111)			
Итого:		130,00	704,43
Полдник			
Рогалик с повидлом 50 (ф111)			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Итого:		45,00	76,00
Ужин			
Капуста тушеная 150 (ф111)			
Филе птицы запеченное с сыром, помидором 90 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			141,00
Хлеб ржаной 25			58,00
Чай по-английски 200 (ф111)			
Итого:		115,00	199,00

Зав. производством
Отв. за питание

Мальчикова З.Ф.
Потапова Е.В.

Цим
Юмалова