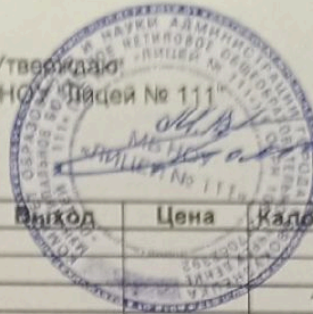


МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"

МЕНЮ
на 18.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Горячий шоколад 200			100,80
Залепанка из творога со сгущ. молоком 150			
Хлеб ржаной 20			46,40
Яблоко 170			
Итого:			197,64
Обед			
Закуска русская м.раст. 40/15/5 (ф111)			
Компот из свежих яблок 200 (ф111)			
Пюре картофельное 150 (ф111)			
Суп картофельный с макаронами, филе птицы, зеленью 200/10/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 30			69,60
Чахохбили из окорочков с томатом 100/75			376,60
Итого:		130,00	516,70
Полдник			
Вафли 20			
Йогурт 200			
Итого:		45,00	
Ужин			
Горбуша запеченная с картофелем по-русски 250 (ф111)			
Сок фруктовый т/л 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			141,00
Хлеб ржаной 25			58,00
Итого:		115,00	275,00

Зав. производством
Отв. за питание

Мальчикова З.Ф.
Потапова Е.В.

Меню
Ломоносово