

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждено
Директор МБНОУ «Лицей № 111»



МЕНЮ
на 17.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Картофель отварной 150			135,60
Мясо тушёное (говядина) 90			256,55
Напиток витаминизированный 200			72,40
Огурец свежий 60			8,40
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:			589,85
Обед			
Биточки из курицы (филе) 90 (ф111)			
Борщ украинский со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Напиток ягодный Вишня 200 (ф111)			
Рис припущенный с овощами "Микс" (зел.гор) 150 (ф111)			
Салат Клюковка" 100			85,92
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 30			69,60
Итого:		130,00	226,02
Полдник			
Булочка " Ажурная " 50			162,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Итого:		45,00	238,20
Ужин			
Паста с сыром и помидорами 200 (ф111)			
Сардельки отварные 100			232,07
Хлеб пшеничный 25			141,00
Хлеб ржаной 25			58,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		115,00	485,55

Зав. производством
Отв. за питание

Мальчикова З.Ф.
Потапова Е.В.

1 *Меню*
1 *Потанов*