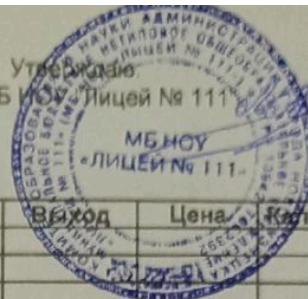


МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждено
Директор МБУ Лицей № 111

МЕНЮ
на 16.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Сок фруктовый т/л 0,2 200			76,00
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 30			69,60
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 170			
Итого:			542,94
Обед			
Икра кабачковая 100			95,20
Картофель тушёный 150 (ф111)			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая(окорочка) 100			255,30
Суп картофельный с пшеном 200			
Хлеб пшеничный 50			117,50
Хлеб ржаной 30			69,60
Итого:		130,00	647,60
Полдник			
Батончик злаковый "Matti Kids", 1/27			
Сок фруктовый 200			76,00
Итого:		45,00	76,00
Ужин			
Горбуша туш. в сметанном соусе 100			167,00
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150 (ф111)			
Хлеб пшеничный 50			117,50
Хлеб ржаной 25			58,00
Чай с сахаром и лимоном пакет 200/7			61,62
Итого:		115,00	404,12

Зав. производством
Отв. за питание

Мальчикова З.Ф.
Поталова Е.В.

Иван
Томанов