

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 12.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35			90,82
Груша 120			
Какао с молоком 200			130,69
Омлет натуральный 150			220,20
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:			488,11
Обед			
Компот из изюма 200			86,70
Огурец консервированный 50			
Поджарка из свинины 90			390,95
Рис отварной 150			219,00
Суп из овощей с помидором 200			
Хлеб пшеничный 50			117,50
Хлеб ржаной 30			69,60
Итого:		130,00	883,75
Полдник			
Круассан 50 (ф111)			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Итого:		45,00	76,00
Ужин			
Свинина с булгуром 150			416,80
Хлеб пшеничный 25			141,00
Хлеб ржаной 25			58,00
Чай полусладкий 200 (ф111)			
Итого:		115,00	615,80

Зав. производством
Отв. за питание

Мальчикова З.Ф.
Потапова Е.В.

Мон
Потапов