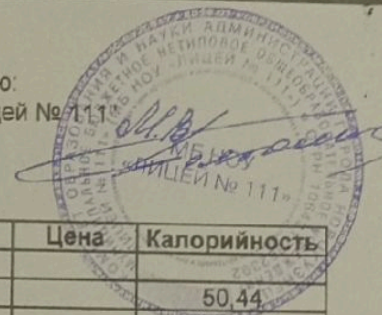


МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 10.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Кисель витаминизированный 200			81,60
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 90			203,20
Хлеб ржаной 20			46,40
Яблоко 170			
Итого:			634,73
Обед			
Ассорти овощное "Краски лета" м.раст. 100 (ф111)			
Напиток "Ягодный микс" 200 (ф111)			
Плов с мясом(говядина) 250			567,40
Хлеб пшеничный 50			117,50
Хлеб ржаной 30			69,60
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Итого:		130,00	754,50
Полдник			
Булочка домашняя 50			92,93
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Итого:		45,00	168,93
Ужин			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Картофель по-деревенски 150 (ф111)			
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 25			58,00
Чай с сахаром и лимоном пакет 200/7			61,62
Итого:		115,00	400,57

Зав. производством
Отв. за питание

Моловбекова З.Р.
Лобанов Е.В.

Уман
Борисов