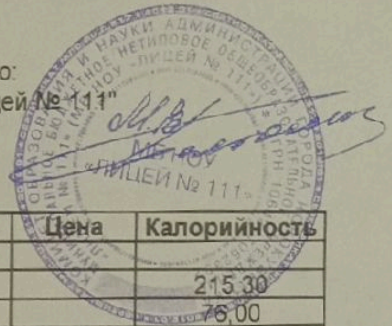


МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"

МЕНЮ
на 09.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная манная 200			215,30
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			509,18
Обед			
Бабушкин суп с мясом птицы (филе), зеленью 200/6/3 (ф111)			
Биточек паровой 90 (ф111)			
Напиток из шиповника 200			136,60
Пюре картофельное 150 (ф111)			
Салат из свёклы с сыром чесноком 100			
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 30			69,60
Итого:		130,00	276,70
Полдник			
Вафли 20			
Йогурт 200			
Итого:		45,00	
Ужин			
Капуста туш с колбасой п/к 90/150			381,40
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			141,00
Хлеб ржаной 25			58,00
Итого:		115,00	656,40

Зав. производством
Отв. за питание

Мамзенова З.Ф.
Томанова С.В.

Мамзенова З.Ф.
Томанова С.В.