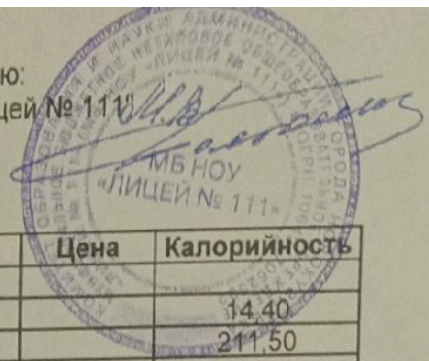


МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



**МЕНЮ**  
на 06.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Помидоры свежие 60			14,40
Спагетти отварные 150			211,50
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			47,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с шиповником (30) 200			78,60
<b>Итого:</b>			<b>605,90</b>
<b>Обед</b>			
Булгур отварной 150			172,80
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70			214,50
Компот из кураги 200			96,00
Огурчики пикантные м/раст 100 (ф111)			
Солянка домашняя со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			117,50
Хлеб пшеничный 50			69,60
Хлеб ржаной 30			
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>670,40</b>
<b>Полдник</b>			
Сосиска запеченная в тесте 100			267,55
Чай с сахаром и лимоном пакет 200/7			61,62
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>329,17</b>
<b>Ужин</b>			
Жаркое по-венгерски 260 (ф111)			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 25			58,00
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>204,50</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

Мамин В.Ф.  
Томанов Е.В.

Мамин  
Томанов