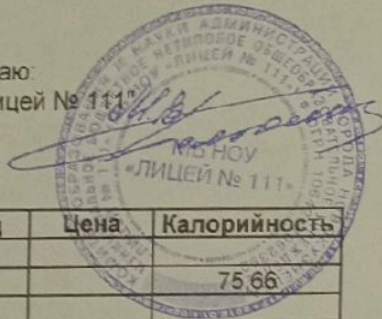


МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 05.10.2023 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-------|---------------|---------------|
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Батон 30 | | | 75,66 |
| Груша 120 | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком 130/20 | | | 303,67 |
| Хлеб ржаной 20 | | | 46,40 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | | 56,93 |
| Итого: | | | 482,66 |
| Обед | | | |
| "Ёжики" мясные из говядины 90/30 (ф111) | | | |
| Маринад свекольный 100 | | | |
| Напиток витаминизированный 200 | | | 72,40 |
| Пюре картофельное 150 (ф111) | | | |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 70,50 |
| Хлеб ржаной 30 | | | 69,60 |
| Юшка из семги с зеленью 200/20/3 (ф111) | | | |
| Итого: | | 130,00 | 212,50 |
| Полдник | | | |
| Вафли 20 | | | |
| Молоко 200 | | | |
| Итого: | | 45,00 | |
| Ужин | | | |
| Капуста тушеная 150 (ф111) | | | |
| Филе птицы запеченное с сыром, помидором 90 (ф111) | | | |
| Хлеб пшеничный 25 | | | 141,00 |
| Хлеб ржаной 25 | | | 58,00 |
| Чай по-английски 200 (ф111) | | | |
| Итого: | | 115,00 | 199,00 |

Зав. производством
Отв. за питание

Мамонтова Е.Ф.
Потолова Е.В.

Мам
Потолова