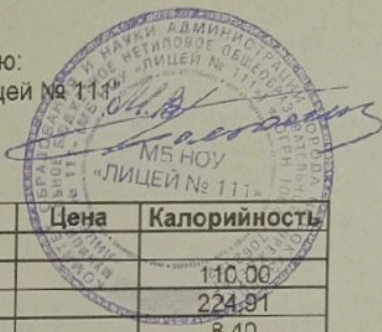


МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 04.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Школьная пром. п/ф 90			224,91
Огурец свежий 60			8,40
"Парабола" картофель зап. с сыром 150			200,20
Хлеб пшеничный 20			47,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Итого:			636,91
Обед			
Жаркое по домашнему из говяд 90/160			457,08
Закуска русская м.рост. 40/15/5 (ф111)			
Компот из изюма 200			86,70
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 30			69,60
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Итого:		130,00	683,88
Полдник			
Йогурт 200			
Круассан 50 (ф111)			
Итого:		45,00	
Ужин			
Горбуша запеченная с картофелем по-русски 250 (ф111)			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			141,00
Хлеб ржаной 25			58,00
Итого:		115,00	275,00

Зав. производством
Отв. за питание

Мамеджолова З.Д.
Петаров Е.В.

Мамеджолова З.Д.
Петаров Е.В.