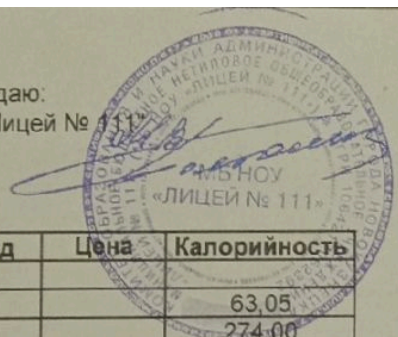


МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



**МЕНЮ**  
на 03.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 25			63,05
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 90			274,00
Каша гречневая вязкая 150			134,25
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб ржаной 20			46,40
<b>Итого:</b>			<b>640,08</b>
<b>Обед</b>			
Биточки из курицы (окорочка кур) 90 (ф111)			
Борщ украинский со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Напиток ягодный Вишня 200 (ф111)			
Рис припущенный с овощами "Микс" (зел.гор) 150 (ф111)			
Салат Клюковка" 100			85,92
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 30			69,60
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>226,02</b>
<b>Полдник</b>			
Булочка " Ажурная " 50			162,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>238,20</b>
<b>Ужин</b>			
Плов с мясом(говядина) 250			567,40
Хлеб пшеничный 25			141,00
Хлеб ржаной 25			58,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>820,88</b>

Зав. производством  
Отв за питание

*Маммишова З.Ф.*  
*Литанова Е.В.*

*Маммишова*  
*Литанова*