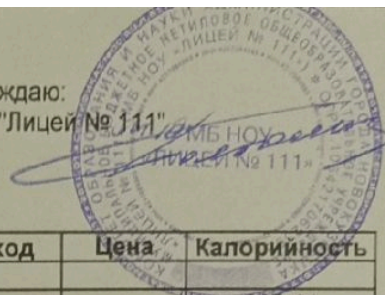


МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 02.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Блинчики (п/ф) с шокол. соусом 80/10			233,11
Каша молочная рисовая Мальвина 200			197,13
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			141,00
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:			750,57
Обед			
Капуста туш с колбасой п/к 90/150			381,40
Компот из сухофруктов 200			110,00
Синьор помидор 100 (ф111)			
Суп купеческий со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 50			117,50
Хлеб ржаной 30			69,60
Итого:		130,00	678,50
Полдник			
Молоко 200			
Пряник 35			
Итого:		45,00	
Ужин			
Кулеш пшеничный 150 (ф111)			
Рыба (горбуша) запеченная в омлете 90 (ф111)			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 50			117,50
Хлеб ржаной 25			58,00
Итого:		115,00	251,50

Зав. производством
Отв. за питание

Мамкина З.П.
Томанова Е.В.

Мамкина З.П.
Томанова Е.В.